

## МЕНЮ ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ

Наименование блюд	Выход
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	
Морковь со сметаной (на диеты № 1, 2, 5, 7, 8, 10)	1/100
Помидоры и яблоки со сметаной (на диеты № 5, 7, 8, 10)	1/100
Картофель с зеленым горошком (на диеты № 5, 7, 10)	1/100
Салат с крабами (на диеты № 5, 7, 10)	1/100
Бульон с омлетом (на диеты № 2, 9)	1/250
Щи из свежей капусты (на диеты № 2, 8, 9, 10)	1/250
Курица отварная (на диеты № 1, 5, 7, 8, 9, 10)	1/100/75
Сосиски или сардельки отварные (на диеты № 2, 8)	1/60/40
Зразы из говядины (на диету № 5)	1/150
Запеканка из капусты и отварного мяса (на диеты № 7, 8, 9, 10)	1/300
Картофель отварной (на диеты № 1, 2, 5, 7, 10)	1/250
Пюре морковное (на диеты № 1, 2, 5, 7, 10)	1/200
Рисовая каша рассыпчатая (на диеты № 5, 7, 10)	1/200
Гречневая каша рассыпчатая (на диеты № 5, 7, 8, 10)	1/200
Макароны отварные (на диеты № 1, 2, 5, 7, 10)	1/200
Томатный соус (на диеты № 2, 5, 7, 8, 9, 10)	1/100
Молочный соус (на диеты № 1, 2, 5, 7, 8, 10)	1/100
Кисель из яблок (на диеты № 1, 2, 5, 7, 10)	1/200
Компот из свежих яблок (на диеты № 2, 5, 7, 10)	1/200
Чай с сахаром (на диеты № 1, 2, 5, 7, 10)	1/200
Хлеб ржаной	1/40
Хлеб пшеничный	1/40
<b>ВТОРНИК</b>	
Морковь с яблоками (на диеты № 2, 5, 7, 8, 10)	1/100

Огурцы с маслом (на диеты № 5, 7, 8, 9, 10)	1/100
Винегрет с маслом (на диету № 5)	1/100
Мясной салат (на диету №9)	1/100
Бульон с овощами (на диеты № 2, 9)	1/250
Борщ с фрикадельками (на диеты № 2, 8, 9, 10)	1/250
Говядина отварная (на диеты № 5, 7, 8, 9, 10)	1/75/10
Сосиски или сардельки отварные (на диеты № 2, 8)	1/60/40
Котлета, из филе грудки запеченная с соусом (на диеты № 5, 7, 8, 9, 10)	1/150
Суфле из кур (на диеты № 1, 2)	1/110
Картофельное пюре (на диеты № 1, 2, 5, 7, 10)	1/250
Голубцы с овощами и рисом (на диеты № 5, 7, 8, 10)	1/120
Рисовая каша рассыпчатая (на диеты № 5, 7, 10)	1/200
Гречневая каша рассыпчатая (на диеты № 5, 7, 8, 10)	1/200
Макароны отварные (на диеты № 1, 2, 5, 7, 10)	1/200
Томатный соус (на диеты № 2, 5, 7, 8, 9, 10)	1/100
Молочный соус (на диеты № 1, 2, 5, 7, 8, 10)	1/100
Кисель из шиповника (на диеты № 1, 2, 5, 7, 10)	1/200
Компот из апельсинов (на диеты № 2, 5, 7, 10)	1/200
Чай с сахаром (на диеты № 1, 2, 5, 7, 10)	1/200
Хлеб ржаной	1/40
Хлеб пшеничный	1/40
<b>СРЕДА</b>	
Морковь с курагой (на диеты № 5, 7, 8, 10)	1/100
Огурцы со сметаной (на диеты № 7, 8, 9, 10)	1/100
Свекла со сметаной (на диеты № 2, 5, 7, 8, 10)	1/100
Рыба в маринаде (на диеты № 5, 7, 8, 10)	1/100
Бульон с гренками (на диеты № 2, 9)	1/250
Суп крестьянский (на диеты № 2, 8, 9)	1/250

Филе из кур паровое (на диеты № 1, 2, 5, 7, 8, 9, 10)	1/75/50
Сосиски или сардельки отварные (на диеты № 2, 8)	1/60/40
Биточки из говядины, запеченные с молочным соусом (на диету №2)	1/150
Голубцы с говядиной и рисом (на диету №5)	1/250
Картофельное пюре с морковью (на диеты № 1, 2, 5, 7, 10)	1/250
Капуста жареная (на диеты № 7, 8, 9, 10)	1/175
Рисовая каша рассыпчатая (на диеты № 5, 7, 10)	1/200
Гречневая каша рассыпчатая (на диеты № 5, 7, 8, 10)	1/200
Макароны отварные (на диеты № 1, 2, 5, 7, 10)	1/200
Томатный соус (на диеты № 2, 5, 7, 8, 9, 10)	1/100
Молочный соус (на диеты № 1, 2, 5, 7, 8, 10)	1/100
Кисель из молока (на диеты № 1, 2, 5, 7, 10)	1/200
Напиток из апельсинов с яблоками (на диеты № 2, 5, 7, 10)	1/200
Чай с сахаром (на диеты № 1, 2, 5, 7, 10)	1/200
Хлеб ржаной	1/40
Хлеб пшеничный	1/40
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	
Помидоры с маслом (на диеты № 2, 5, 7, 8, 10)	1/100
Белокочанная капуста с яблоками (на диеты № 5, 7, 8, 10)	1/100
Винегрет со сметаной (на диету № 5, 7, 8, 10)	1/100
Паштет из говяжьей печени (на диеты № 2, 8)	1/100
Бульон с лапшой домашней (на диету № 2)	1/250
Суп-пюре из кур (на диеты № 1, 2, 5, 7, 10)	1/250
Зразы рыбные паровые (на диеты № 1, 2, 5, 7, 10)	1/150
Сосиски или сардельки отварные (на диеты № 2, 8)	1/60/40
Запеканка из капусты и отварного мяса (на диеты № 7, 8, 9, 10)	1/300
Котлета куриная паровая (на диеты № 1, 2, 5, 7, 10)	1/100

Картофель отварной (на диеты № 1, 2, 5, 7, 10)	1/250
Свекла тушеная с яблоками (на диеты № 1, 2, 5, 7, 10)	1/225
Рисовая каша рассыпчатая (на диеты № 5, 7, 10)	1/200
Гречневая каша рассыпчатая (на диеты № 5, 7, 8, 10)	1/200
Макаронны отварные (на диеты № 1, 2, 5, 7, 10)	1/200
Томатный соус (на диеты № 2, 5, 7, 8, 9, 10)	1/100
Молочный соус (на диеты № 1, 2, 5, 7, 8, 10)	1/100
Кисель из яблок (на диеты № 1, 2, 5, 7, 10)	1/200
Компот из свежих яблок (на диеты № 2, 5, 7, 10)	1/200
Чай с сахаром (на диеты № 1, 2, 5, 7, 10)	1/200
Хлеб ржаной	1/40
Хлеб пшеничный	1/40
<b>ПЯТНИЦА</b>	
Помидоры с яблоком и маслом (на диеты № 5, 7, 8, 9, 10)	1/100
Белокочанная капуста с морковью (на диеты № 5, 7, 8, 9, 10)	1/100
Винегрет из свежих овощей и зелени (на диеты № 5, 7, 8, 10)	1/100
Яйцо, рубленое со сметаной (на диеты № 2, 7, 8, 9, 10)	1/100
Бульон с омлетом (на диеты № 2, 9)	1/250
Суп-крем из разных овощей (на диеты № 1, 2, 5, 7, 10)	1/250
Бефстроганов из отварной говядины (на диеты № 1, 5, 7, 8, 9, 10)	1/75/75
Сосиски или сардельки отварные (на диеты № 2, 8)	1/60/40
Печень говяжья по-строгановски (на диеты № 2, 8, 9)	1/150
Зразы из говядины (на диету № 5)	1/150
Картофельное пюре (на диеты № 1, 2, 5, 7, 10)	1/250
Рагу овощное (на диеты № 5, 7, 8, 9, 10)	1/250
Рисовая каша рассыпчатая (на диеты № 5, 7, 10)	1/200
Гречневая каша рассыпчатая (на диеты № 5, 7, 8, 10)	1/200
Макаронны отварные (на диеты № 1, 2, 5, 7, 10)	1/200

Томатный соус (на диеты № 2, 5, 7, 8, 9, 10)	1/100
Молочный соус (на диеты № 1, 2, 5, 7, 8, 10)	1/100
Кисель из шиповника (на диеты № 1, 2, 5, 7, 10)	1/200
Компот из апельсинов (на диеты № 2, 5, 7, 10)	1/200
Чай с сахаром (на диеты № 1, 2, 5, 7, 10)	1/200
Хлеб ржаной	1/40
Хлеб пшеничный	1/40