

Согласовано:

Директор МБУ

«КСШ им. А.В. Паушкина»

И.А. Трошков/

« 2023 г.



Утверждаю:

Директор ГАПОУ ВО «ГСК»

Ю.А. Фильчаков

2023 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

государственного автономного профессионального образовательного учреждения

Владимирской области

Гусевской стекольный колледж» имени Г.Ф. Чехлова

образовательной программы среднего профессионального образования -

программы подготовки специалистов среднего звена

по специальности

49.02.01 Физическая культура

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту.

Форма обучения: очная.

Нормативный срок обучения: 3 года 10 месяцев.

На базе: основного общего образования.

Профиль получаемого профессионального образования:
гуманитарный

СОГЛАСОВАНО

Председатели предметных (цикловых) комиссий:

- общеобразовательного цикла

- по специальности 49.02.01 Физическая культура

Заместитель директора по учебно-методической работе

Заместитель директора по учебно-производственной работе



Т.А. Мельникова

А.А. Ситова

Е.И. Рязанцева

О.А. Кузьмина

1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю специальности	преддипломная				
1 курс	39	0	0	0	2	0	11	52
2 курс	40	0	0	0	1	0	11	52
3 курс	28	6	7	0	1	0	10	52
4 курс	21	2	6	4	2	6	2	43
Всего	128	8	13	4	6	6	34	199

2. План учебного процесса

Индекс	Наименование дисциплин, профессиональных модулей, междисциплинарных курсов, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (в часах)									Распределение обязательной нагрузки и практик по курсам и семестрам (часов в семестр)							
			Максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная нагрузка							1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
					Всего занятий	в т. ч.						1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем.	7 сем	8 сем
						В т.ч. в форме практической подготовки	лекций, семинаров, уроков и т. д.	лабораторных и практических занятий, практик	курсовые проекты (работы)	Консультации	ПА								
ООЦ	Общеобразовательный цикл	- 3 / 10ДЗ / 4Э	1476	18	1404	306	856	530	-	48	24	612	792	612	828	612	864	576	468
ОУП.00	Общие учебные предметы	- 3 / 8ДЗ / 3Э	1104	-	1062	206	638	424	-	24	18	430	632	-	-	-	-	-	-
ОУП.01	Русский язык	-, Э	162		144	24	104	40		12	6	68	76	-	-	-	-	-	-
ОУП.02	Литература	-, Э	156		144	18	102	42		6	6	68	76	-	-	-	-	-	-
ОУП.03	Иностранный язык	-, ДЗ	72		72	20	-	72				34	38	-	-	-	-	-	-
ОУП.04	История	-, ДЗ	72		72	16	52	20				-	72	-	-	-	-	-	-
ОУП.05	Математика	-, Э	210		198	36	132	66		6	6	82	116	-	-	-	-	-	-
ОУП.06	Информатика	ДЗ	72		72	30	42	30				72		-	-	-	-	-	-
ОУП.07	Физика	ДЗ	72		72	14	58	14				72		-	-	-	-	-	-
ОУП.08	Химия	-, ДЗ	72		72	6	48	24					72	-	-	-	-	-	-
ОУП.09	География	-, ДЗ	72		72	12	48	24					72						
ОУП.10	Физическая культура	-, ДЗ	72		72	20	-	72				34	38						
ОУП.11	Основы безопасности жизнедеятельности	-, ДЗ	72		72	10	52	20					72						
УПВ.00	Учебные предметы по выбору	3 / 1ДЗ / 1Э	264	-	252	92	190	98		6	6	110	142	-	-	-	-	-	-
УПВ.01	Обществознание (вкл. экономику и право)	-, Э	156		144	42	102	42		6	6	74	70	-	-	-	-	-	-
УПВ.02	Биология	-, ДЗ	108		108	50	88	56				36	72	-	-	-	-	-	-
ДУП.00	Дополнительные учебные предметы, курсы	-3 / 1ДЗ / Э	72	-	72	34	38	34		-	-	72	-	-	-	-	-	-	-
ДУП.01	Основы экологии	ДЗ*	36		36	8	28	8				36	-	-	-	-	-	-	-
ДУП.02	Основы деловой культуры		36		36	26	10	26				36							
	Индивидуальный проект		36	18	18							18							
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	-3 / 4ДЗ / Э	468	-	468	310	158	310	-	0	0			138	150	34	36	72	38
СГ.01	История России	-, -, ДЗ	76	-	76	-	76	0						34	42				
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	-, -, ДЗ	108	-	108	108	0	108						34	74				
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	-, -, -, -, ДЗ	72	-	72	18	54	18										34	38
СГ.04	Физическая культура	-, -, -, ДЗ	176	-	176	166	10	166						34	34	34	36	38	
СГ.05	Основы финансовой грамотности	-, ДЗ	36	-	36	18	18	18						36					
П.00	Профессиональный цикл	-3 / 23ДЗ / 12Э	3636		3456	2334	1122	2284	50	120	60			474	678	578	828	504	430
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	-3 / 14ДЗ / 5Э	1346		1292	696	596	696	-	36	18			344	496	128	86	274	-
ОП.01	Основы педагогики	-, -, Э	126		108	40	68	40		12	6			34	74				
ОП.02	Основы психологии	-, -, ДЗ	108		108	40	68	40						34	74				
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	-, ДЗ	36		36	18	18	18						36					

3. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и других помещений

№	Наименование
	Кабинеты:
1	гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
2	педагогике и психологии;
3	анатомии и физиологии человека;
4	иностранного языка;
5	безопасности жизнедеятельности;
6	теории и истории физической культуры;
7	теории и методики избранного вида спорта;
8	методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности;
9	лечебной физической культуры и массажа.
	Лаборатории:
10	информатики и информационно-коммуникационных технологий;
11	физической и функциональной диагностики.
	Мастерские по компетенции:
12	Физическая культура, спорт и фитнес
13	Социальная работа
	Спортивный комплекс:
14	универсальный спортивный зал;
15	зал ритмики и фитнеса;
16	тренажерный зал;
17	спортивный зал;
18	открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
19	стрелковый тир.
	Залы
20	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
21	актовый зал.

4. Пояснительная записка

4.1 Организация учебного процесса и режим занятий

Учебный процесс организован следующим образом:

- дата начала занятий - 1 сентября, окончание – в соответствии с графиком учебного процесса;
- максимальный объем учебной нагрузки обучающихся составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды обязательной аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению ППССЗ;
- на самостоятельную внеаудиторную работу обучающихся отводится до 50 процентов учебного времени от обязательной аудиторной нагрузки в зависимости от содержания учебной дисциплины/междисциплинарного курса и требований к результатам освоения;
- консультации (групповые и индивидуальные) предусматриваются в объеме 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год, в том числе в период реализации образовательной программы среднего общего образования, и проводятся по расписанию;
- максимальный объем обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающихся составляет 36 академических часов в неделю;
- для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут;
- учебные занятия проводятся парами, одна пара состоит из двух академических часов без перемены;
- общая продолжительность каникул составляет не менее 10 недель в учебном году, в том числе не менее 2 недель в зимний период;
- 70% учебного времени дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» отводится на изучение основ военной службы (основ медицинских знаний для девушек); в период обучения с юношами проводятся учебные сборы;
- по дисциплине «Физическая культура» предусмотрено еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной учебной нагрузки (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных кружках и секциях);
- оценка качества освоения ППССЗ включает в себя текущий контроль успеваемости, промежуточную и государственную итоговую аттестацию обучающихся;
- формы и процедуры текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по каждой дисциплине и модулю разрабатываются предметными (цикловыми) комиссиями и доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения;
- оценка качества подготовки обучающихся и выпускников осуществляется в двух основных направлениях:
 - оценка уровня освоения дисциплин;
 - оценка компетенций обучающихся;
- выполнение курсового проекта (работы) рассматривается как вид учебной работы по междисциплинарным курсам профессиональных модулей и реализуется в пределах времени, отведенного на их изучение;
- курсовая работа выполняется на 3 курсе в рамках МДК.02.02 Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физкультуры и спорта, 4 курсе в рамках МДК 01.03В Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов;
- обязательным разделом ППССЗ является практическая подготовка, которая представляет собой вид учебной деятельности, направленной на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью – физическое воспитание детей, подростков и молодежи в процессе реализации основных общеобразовательных программ и организации физкультурно-спортивной деятельности в общеобразовательных организациях
- предусмотрены следующие виды практик: учебная практика; производственная практика (по профилю специальности); производственная практика (преддипломная);

- учебная и производственная (по профилю специальности) практики проводятся при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей и реализуются концентрированно:

№	Профессиональный модуль, в рамках которого проводится практика	Наименование практики	Условия реализации	Семестр	Длительность в неделях
1	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	Учебная	Концентрированно	3	1 неделя
		Производственная	Концентрированно	4	3 недели
2	Организация физкультурно-спортивной деятельностью различных возрастных групп населения	Учебная	Концентрированно	5	2 недели
		Производственная	Концентрированно	6	5 недель
3	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	Производственная	Концентрированно	8	2 недели
4	Педагогическая деятельность по реализации направленной работы организации	Учебная	Концентрированно	7	1 неделя
				Всего	14 недель
				Производственная практика (преддипломная)	
				Итого	18 недель

- освоение обучающимися профессиональных модулей проходит в условиях созданной соответствующей образовательной среды в образовательном учреждении или в организациях в зависимости от специфики вида профессиональной деятельности;

- учебная практика проводится рассредоточено и концентрированно в лабораториях, кабинетах, спортивном комплексе колледжа, мастерских по компетенциям Физическая культура, спорт и фитнес, Социальная работа согласно графику учебного процесса текущего года и расписанию занятий;

- производственная практика проводится концентрированно в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся.

Практикоориентированность для данного учебного плана составляет 60 % при рекомендуемом диапазоне допустимых значений для ППССЗ углубленной подготовки 50% - 60%.

4.2. Общеобразовательный цикл

Получение среднего профессионального образования на базе основного общего образования осуществляется с одновременным получением среднего общего образования в пределах соответствующей образовательной программы среднего профессионального образования. Распределение обязательной учебной нагрузки на изучение общеобразовательных предметов в пределах программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура происходит с учетом профиля получаемого профессионального образования в соответствии с распределением специальностей СПО по профилям получаемого профессионального образования. Программа ПССЗ предусматривает гуманитарный профиль получения образования.

Учебное время, отведенное на теоретическое обучение по общеобразовательному циклу (1404 час.), в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования направлено на изучение 13 общеобразовательных учебных предметов: «Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «История», «Математика», «Информатика», «Физика», «Химия», «География»,

«Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности», в том числе, двух профильных предметов, изучаемых на углубленном уровне: «Обществознание (вкл. экономику и право)», «География» и дополнительных учебных предметов: «Основы экологии», «Психология общения». Вариативная часть общеобразовательного цикла включает в себя предметы, изучаемые на углубленном уровне: «Обществознание (вкл. экономику и право)» и «Биология», дополнительные учебные предметы: «Основы экологии», «Психология общения». Поскольку, внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы, в вариативную часть общеобразовательного цикла включена внеурочная деятельность из расчёта 10 часов в неделю (всего 390 часов).

Вариативная часть составляет 40% $((144+108+72+390)/(1476+390)= 0,4)$ от общей учебной нагрузки общеобразовательного цикла, включая внеурочную деятельность (390 часов).

Освоение общеобразовательного цикла предусматривает выполнение обучающимися индивидуального проекта в течение 1 года на первом курсе.

Экзамены проводятся по учебным предметам «Русский язык», «Математика», «Литература», дифференцированные зачеты – по всем остальным учебным предметам. По дополнительным учебным предметам аттестация проходит в форме комплексного дифференцированного зачёта.

4.3. Формирование вариативной части ППССЗ

Вариативная часть в объеме 1296 часов использована на:

- увеличение объема времени, отведенного на учебные дисциплины, междисциплинарные курсы обязательной части;
- введение новых учебных дисциплин, междисциплинарных курсов в соответствии с потребностями работодателей.

Распределение вариативной части учебного плана ППССЗ по циклам представлено в таблице:

Индексы циклов по ФГОС	Распределение вариативной части по циклам, часов		
	Всего	в том числе	
		на увеличение объема обязательных УД, МДК	на введение дополнительных УД, МДК, ПМ
ОП.00	482	208	274
ПМ.00	814	96	718
Вариативная часть	1296	304	992

Распределение объема вариативной части представлены в таблице:

Индекс	Наименование УД, МДК, ПМ	Количество вариативных часов
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	482
ОП.01	Основы педагогики	54
ОП.02	Основы психологии	36

ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	36
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	18
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	36
ОП.09	Анатомия и физиология человека	72
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	4
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	18
ОП.14 В	Основы спортивной метрологии	34
ОП.15 В	Основы реабилитации спортсменов	34
ОП.16 В	Основы предпринимательства	36
ОП.17 В	Эффективное поведение на рынке труда	36
ОП.18 В	Организация инклюзивного образования в области физической культуры и спорта	34
ОП.19 В	Основы врачебного контроля	34
ПМ.00	Профессиональные модули	814
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	404
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	404
ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	6
	ВСЕГО	1296

4.4. Порядок аттестации обучающихся

Текущий контроль

- Текущий контроль успеваемости проводится в пределах учебного времени, отведенного на соответствующую учебную дисциплину, профессиональный модуль как традиционными, так и инновационными методами, включая компьютерные технологии.
- Текущий контроль проводится на любом из видов учебных занятий. Формы, методы, порядок и периодичность проведения текущего контроля успеваемости обучающихся определяются преподавателем/ мастером производственного обучения исходя из специфики учебной дисциплин/междисциплинарного курса/практики, сформированности общих и профессиональных компетенций.
- Текущий контроль успеваемости в процессе преподавания учебного материала включает:
 - оценку усвоения теоретического материала путем опроса (устного или письменного) обучающихся на занятиях;
 - оценку выполнения лабораторных и практических работ;
 - оценку выполнения самостоятельных работ.

➤ Результаты текущего контроля оцениваются по пятибалльной системе: 5 («отлично»), 4 («хорошо»), 3 («удовлетворительно»), 2 («неудовлетворительно») и отражаются в учебных журналах.

Промежуточная аттестация

➤ Промежуточная аттестация оценивает результаты освоения обучающимися учебной дисциплины, междисциплинарного курса, практики и проводится с целью определения:

- соответствия уровня и качества подготовки выпускника требованиям ФГОС СПО;
- полноты и прочности теоретических знаний по учебной дисциплине или междисциплинарному курсу;
- сформированности профессиональных компетенций, умений применять полученные теоретические знания при решении практических задач, выполнении лабораторных работ;
- сформированности общих компетенций.

➤ Основными формами промежуточной аттестации по ППССЗ являются:

- экзамен по отдельной дисциплине, междисциплинарному курсу (Э), ряду дисциплин (комплексный) (Э*);
- экзамен (квалификационный) по профессиональному модулю (Эм);
- зачет/ дифференцированный зачет по отдельной дисциплине, междисциплинарному курсу (З, ДЗ), ряду дисциплин, междисциплинарных курсов (комплексный), учебной и производственной практикам (в т.ч. комплексный) (ДЗ*);
- курсовая работа (проект).

➤ Формы и порядок промежуточной аттестации выбираются колледжем самостоятельно, периодичность промежуточной аттестации определяется данным учебным планом, графиком учебного процесса в соответствии с требованиями ФГОС СПО и доводится до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев обучения.

➤ Количество экзаменов в процессе промежуточной аттестации обучающихся не превышает 8 экзаменов в учебном году, а количество зачетов – 10. В указанное количество не входят зачеты по физической культуре. Количество экзаменов и зачетов в процессе промежуточной аттестации обучающихся при обучении в соответствии с индивидуальным учебным планом устанавливается данным учебным планом.

➤ Промежуточная аттестация в форме экзамена проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки, за счёт времени, выделенного на промежуточную аттестацию. При изучении учебных дисциплин и/или профессиональных модулей концентрированно промежуточная аттестация проводится после завершения их освоения.

➤ Промежуточная аттестация в форме экзамена (квалификационного) по профессиональному модулю проверяет готовность обучающегося к выполнению указанного вида профессиональной деятельности и сформированность у него компетенций, определенных в разделе «Требования к результатам освоения ОПОП» ФГОС СПО. На его проведение предусматривается фактически затраченное время, но не более одного академического часа на каждого обучающегося.

➤ Условием допуска к промежуточной аттестации по профессиональному модулю (экзамену квалификационному) является успешное освоение обучающимися всех элементов профессионального модуля, включая междисциплинарные курсы и все виды практик.

➤ Промежуточная аттестация по профессиональному модулю возможна в формате демонстрационного экзамена.

➤ Промежуточная аттестация в форме зачета/ дифференцированного зачета по отдельной дисциплине, междисциплинарному курсу, учебной и производственной практикам проверяет выполнение обучающимися лабораторных работ, усвоение учебного материала практических и семинарских занятий по отдельной дисциплине/ междисциплинарному курсу, а также прохождение учебной и производственной практик.

➤ Зачеты/дифференцированные зачеты по отдельной дисциплине, междисциплинарному курсу принимаются в рамках часов, отведенных на их изучение, и выставляются до начала экзаменационной сессии.

- Зачеты/ дифференцированные зачеты по практике разных видов выставляются до начала экзаменационной сессии на основании дневников-отчетов обучающихся, характеристик организаций- работодателей и в соответствии с качеством выполнения работ, согласно программы практики.
- При проведении зачета уровень подготовки обучающегося фиксируется словом «зачет». При проведении дифференцированного зачета уровень подготовки обучающегося оценивается в баллах: «отлично» (5), «хорошо» (4), «удовлетворительно» (3), «неудовлетворительно» (2).
- Промежуточная аттестация по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» проводится в форме дифференцированного зачета.
- Промежуточная аттестация по дисциплине «Физическая культура» предусматривает проведение зачетов в конце каждого семестра изучения и проведение дифференцированного зачета по окончании изучения дисциплины.
- Выполнение обучающимся курсовой работы (проекта) осуществляется на заключительном этапе изучения учебной дисциплин(ы)/междисциплинарного(ых) курса(ов), в ходе которого осуществляется обучение применению полученных знаний и умений при решении комплексных задач, связанных со сферой профессиональной деятельности будущих специалистов.

Государственная итоговая аттестация (ГИА)

- ГИА, завершающая освоение ООП СПО, является обязательной и проводится в порядке и в форме, которые установлены Положением о государственной итоговой аттестации по основным профессиональным образовательным программам среднего профессионального образования (программам подготовки квалифицированных рабочих, служащих и программам подготовки специалистов среднего звена)».
- ГИА – форма контроля, определяющая качество подготовки выпускников колледжа, степень и уровень освоения ими образовательной программы.
- Целью ГИА является установление соответствия уровня и качества профессиональной подготовки квалифицированных рабочих, служащих и специалистов среднего звена требованиям ФГОС СПО по профессиям и специальностям, профессиональным стандартам, стандартам по компетенциям Ворлдскиллс.
- ГИА включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы (дипломная работа, дипломный проект), при этом обязательное требование – соответствие тематики ВКР содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.
- К ГИА допускаются обучающиеся, не имеющие академической задолженности и в полном объеме выполнившие учебный план.
- На проведение ГИА согласно требованиям ФГОС СПО отводится 6 недель.
- ГИА проводится Государственной экзаменационной комиссией (ГЭК) в целях определения соответствия результатов освоения обучающимися ООП СПО соответствующим требованиям ФГОС СПО. В состав ГЭК включаются представители работодателей или их объединений, направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности, к которой готовятся выпускники.